

Livres sur les émotions

Maternelle

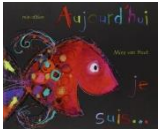
Dès 2 ans



A l'intérieur de moi, de Aurélia Gaud.

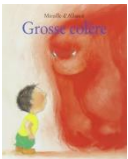
Résumé : Emo est un petit personnage en proie à toutes sortes d'émotions : des airs de fêtes qui font tourner la tête, des bruits d'orage qui rendent fou de rage, des petits riens qui remplissent de chagrin... Pour les tout-petits, un livre d'éveil sensible et artistique qui joue avec le pouvoir évocateur des couleurs et des formes.

Dès 3 ans



Aujourd'hui je suis, de Mies Van Hout.

Résumé : Peints à l'aide de pastels ou bien de craies, ces poissons aux couleurs vives, empreints d'humour ou d'ironie, nous permettent de découvrir leurs humeurs, à chaque moment de la journée : le poisson curieux, le poisson heureux, le poisson triste, le poisson surpris ou encore peureux... Toutes ces émotions, ces sentiments que tous connaissent selon l'heure ou le jour nous sont montrés ici, tels des miroirs de notre propre humeur. Ils prennent de ce fait une dimension humoristique irrésistible.



Grosse colère, de Mireille d'Alancé.

Résumé : le papa d'un petit garçon l'envoie dans sa chambre. Née alors une grosse boule qui se transforme en monstre : c'est sa colère.



J'ai perdu mon sourire, de Philippe Goossens et Thierry Robberecht.

Résumé : Le sourire, pourquoi s'en passer ! Et pourtant il arrive qu'on le perde. C'est le cas de l'héroïne de cet album qui l'a égaré pendant une récréation le sourire. La chose est arrivée suite aux moqueries d'un de ses camarades. Et ni les regards de ses amis, les remarques de son entourage ni les clowneries de son papa n'y changent ! La petite fille n'ose pas avouer les raisons à sa maman et elle décide d'aller le rechercher seule ! Un petit album aux couleurs chaudes pour apprendre à ne pas se laisser voler le sourire et qui fait entendre la moquerie et ses effets.



La couleur des émotions, Anna Llenas

Résumé : Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son cœur et à retrouver son équilibre ?



Paul, Alice Briere-Haquet et Csil

Résumé : Vive la timidité ! " Paul n'est pas timide : Il a la pigmentation fragile. Il vit la vie à fleur de peau. Et ça n'est pas toujours facile : un petit non le rend tout blanc, une colère le rend tout vert...

La vie le colore de l'intérieur. " Une belle histoire, une belle rencontre avec Paul, ce petit garçon, pas timide mais si sensible parlera à tous.



Va-t'en grand monstre vert ! Ed Emberley

Résumé : Pour faire apparaître le grand monstre vert, il suffit de tourner les pages : un jeu de découpages fait surgir le visage en commençant par les yeux, puis le nez, puis une grande bouche rouge avec des dents blanches et pointues... jusqu'à obtenir une tête de monstre, plus drôle qu'effrayante. Surtout qu'il suffit de continuer à tourner les pages pour la faire disparaître graduellement. On peut recommencer à l'infini pour jouer à se faire peur et se rassurer.



Au fil des émotions, Cristina Nunez Pereiran et Rafael R. Valcarcel

Résumé : Un concept inédit pour un sujet très en vogue: les émotions. Cet ouvrage propose d'en définir 42, avec sensibilité, afin d'apprendre à les identifier, et permettre ainsi à l'enfant de les apprivoiser. Chaque double page est illustrée par un artiste différent, ce qui offre une grande diversité et apporte une singularité à ce titre

Dès 5 ans



Le collectionneur de sentiments, Jerome Le Dorze, Lea Vervoort.

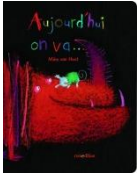
Résumé : Un petit garçon surprend un vieil homme en train d'attraper discrètement un nuage rose qui est apparu au-dessus de deux amoureux. Mais à quoi sert ce nuage ? Et pourquoi le vieux monsieur l'emporte-t-il dans un sac ?



Clémence et le grand parapluie, Martine Delerm

Résumé : Martine Delerm aborde de façon ludique et poétique le douloureux problème de la timidité, du manque de confiance en soi et d'un dilemme cher à l'enfance : la peur et l'envie de grandir.

Fin cycle 1 - cycle 2



Aujourd'hui on va..., Mies Van Hout.

Résumé : Une histoire vieille comme le monde : on se sent bien ensemble puis, sans savoir pourquoi, on se brouille, on se bagarre, on regrette, on se regarde en chiens de faïence, on se réconcilie et on redevient de vrais amis, blottis l'un contre l'autre. A l'aide de pastels ou bien de craie, l'auteur croque ces monstres craquants et nous régale de leurs attitudes, de leurs sentiments, aussi drôles qu'attachants.



Comme si j'avais peur, Elisabeth Duval, Stéphane Sénégas

Résumé : Oui, c'est vrai, je dors toujours avec mes soldats sous mon lit. Depuis la nuit où les hippopotames des doubles rideaux de ma chambre se sont mis à danser. On ne sait jamais... Mais attention ! Je ne suis pas une poule mouillée !



De quelle couleur sont les bisous ?, Rocio Bonilla.

Résumé : Minimoni adore peindre ! Elle a déjà peint des fusées, des gorilles, des fleurs, et voilà qu'elle aimerait dessiner un bisou. Mais... de quelle couleur sont les bisous ?

Cycle 2



Mes petites peurs, Christine Roussey et Jo Witek.

Résumé : Dans un style toujours aussi tendre et délicat, ce livre met en scène notre héroïne qui, page à page, nous livre ses petites peurs du quotidien. Des monstres cachés dans la cuisine, au grand méchant loup dans la forêt, en passant par la perte de maman au supermarché et la visite du docteur, notre petite fille va apprivoiser ses peurs au fur et à mesure. Le lecteur, grâce à un jeu de découpes, accompagnera la jeune narratrice dans son apprentissage. Un doux message de confiance en soi.

Cycle 2 - cycle 3

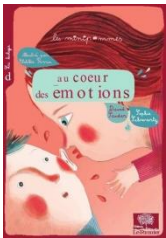


Un ange dans ma tête, Anja Klauss.

Résumé : L'album : L'amour, l'ennui, la curiosité, la fantaisie, la peur, le courage, la joie, la tristesse, la haine. Qu'est-ce qui se cache derrière ces sentiments, parfois difficiles à expliquer ? Et si c'étaient des anges qui s'en chargeaient, en venant remplir notre petite tête et nous suivre

partout où nous allons ? Beaucoup de poésie et de tendresse dans ce nouvel album d'Anja Klauss, qui nous éblouit par ses prodigieuses illustrations. Les sentiments abstraits sont personnifiés par des personnages concrets, pour expliquer aisément à nos chères têtes blondes des notions parfois très complexes.

Cycle 3



Au cœur des émotions, Sophie Schwartz, David Sander et Clothilde Perrin.

Résumé : Hannah a dix ans aujourd'hui et une belle surprise l'attend pour son anniversaire : accompagnée de ses amis Elsa, Tom, Michaël, Talia et Amy, sa mygale de compagnie, elle entame un voyage scientifique au cœur des émotions. Embarquez, vous aussi à bord de l'Émibus et laissez-vous guider par la professeur lunatique. Qu'est-ce qu'une émotion ? Comment notre visage, notre corps et notre voix expriment-ils les émotions ? Qu'est-ce qui les suscite en nous ?